



Guide

UNIVERSITÉ
ROYALE
DE DROIT
ET DES SCIENCES
ÉCONOMIQUES

de bienvenue



<https://ddprule.org/>

Sommaire

1. Introduction	p.2
2. L'URDSE.....	p.3
3. Pôle de coopération francophone	p.4
4. Organigramme du Pôle de Coopération	p.6
5. Santé	p.7
6. Téléphone	p.7
7. Formalités de visas.....	p.8
8. Applications à télécharger	p.9
9. Moyens de déplacement à Phnom Penh	p.10
10. La bonne conduite à adopter au Cambodge.....	p.11
11. Processus de recherche d'un logement	p.12
12. Banque et moyens de paiement	p.14
13. Nourriture/bonnes adresses/supermarchés.....	p.15
14. Que visiter à Phnom Penh ?.....	p.17
15. Culture / Sport	p.18
16. Point stage / Expérience Professionnelle.....	p.19
17. Lexique de base	p.21
18. Conclusion et contacts utiles	p.22

Chers étudiants,



Bienvenue à l'Université Royale de Droit et des Sciences Économiques (URDSE) et au Cambodge !

Nous sommes ravis de vous accueillir au sein de notre Université.

Ce guide a été pensé pour préparer au mieux votre arrivée au Cambodge et vous aider dans votre installation à Phnom Penh, la capitale.

Le Cambodge et sa capitale Phnom Penh

- Le Cambodge est un **pays d'environ 17 millions et a pour langue officielle le khmer**. En plus du khmer, la langue française est très présente et pratiquée : il y a 463 000 francophones au Cambodge soit 3% de la population.
- **Phnom Penh, capitale du Cambodge, compte environ 2,4 millions d'habitants en 2025**. Pour donner un ordre d'idée, **sa superficie est comparable à celle de Lyon et sa métropole**, bien que Phnom Penh soit légèrement plus étendue. Située au confluent du Tonlé Sap et du Mékong, la ville était surnommée la "Perle de l'Asie"
- Aujourd'hui, **Phnom Penh est le centre économique, politique et culturel du Cambodge**.



2. L'Université Royale de Droit et des Sciences Économiques (URDSE)

L'URDSE (R.U.L.E, en anglais) est l'un des principaux établissements publics de l'enseignement supérieur au Cambodge. Fondée en 1949, elle obtient le statut d'université en 2003. Située au n°93 du boulevard Preah Monivong à Phnom Penh, l'université accueille plus de 18 000 étudiants par an.

Au sein de l'URDSE se trouve le Pôle de Coopération Française, créé en 1998, qui regroupe deux entités :

- **Le pôle droit : deuxième étage, bâtiment A.**
- **Le pôle économie-gestion : 1er étage bâtiment D.**

L'Université met à disposition de ses étudiants de nombreux services :

- Deux restaurants à la cafétéria
- Un coffee shop/restaurant : le Makara Coffee
- Une bibliothèque de droit
- Une bibliothèque d'économie
- Un terrain de badminton
- Un centre de langues : l'Espace francophone, situé au deuxième étage du bâtiment D. Animé par deux volontaires en service civique, il propose des activités pour les étudiants khmers et français. Vous êtes les bienvenus pour y travailler, lire, vous détendre ou rencontrer des étudiants khmers.
- Un service d'imprimerie.



Située sur le boulevard Monivong, l'URDSE est aisément accessible en moto ou en voiture grâce à son parking sécurisé payant. L'accès à pied est également envisageable.

**Imprimerie avec le
numéro Télégam. Ils
parlent uniquement
khmer.**

**Pôle de coopération
avec les bureaux de
l'administration mais
également un espace
de travail.**

**Le Makara Coffee et
la cafétéria de
l'Université, juste à
côté.**



3. Pôle de coopération francophone

3.1. Formations proposées par le Pôle Droit

Nom de la formation	Langue	Université partenaire
Executive Master in International Business Law	Anglais	Université Libre de Bruxelles (ULB), Belgique
Master in Public and International Law	Anglais	Université Paris 8 Vincennes - Saint-Denis, France
Master de droit des affaires international et franco-asiatique	Français	Université Paris II Panthéon-Assas, France
Master in Land Law and Real Estate	Anglais	Université Jean Moulin Lyon 3, France
Master in Digital Law	Khmer/Anglais	Aix-Marseille Université, France

En plus de ces offres de formation, le **pôle droit propose**, en **partenariat avec l'Université Lumière Lyon 2**, une **double licence de droit**. Ce diplôme permet aux étudiants diplômés de candidater à des bourses et de poursuivre leurs études en Master dans des universités internationales.



3.2. Formations proposées par le **Pôle Economie-Gestion**

Nom de la formation	Langue	Université partenaire
Master's degree in Risk Management for Insurance, Banking and Finance	Anglais	Université de Nantes, France
Master's degree in Entrepreneurship and Project Management Towards Sustainability	Anglais	Université Lumière Lyon 2, France
Master's degree in Euro-Asian Trade and Economics	Anglais	Université Rennes 2, France

En plus des Masters en économie, le pôle propose également un programme de **licence** qui délivre un **double diplôme** de l'**Université Lumière Lyon 2** et de l'URDSE.

3.3. Un pôle au carrefour de l'Europe et de l'Asie

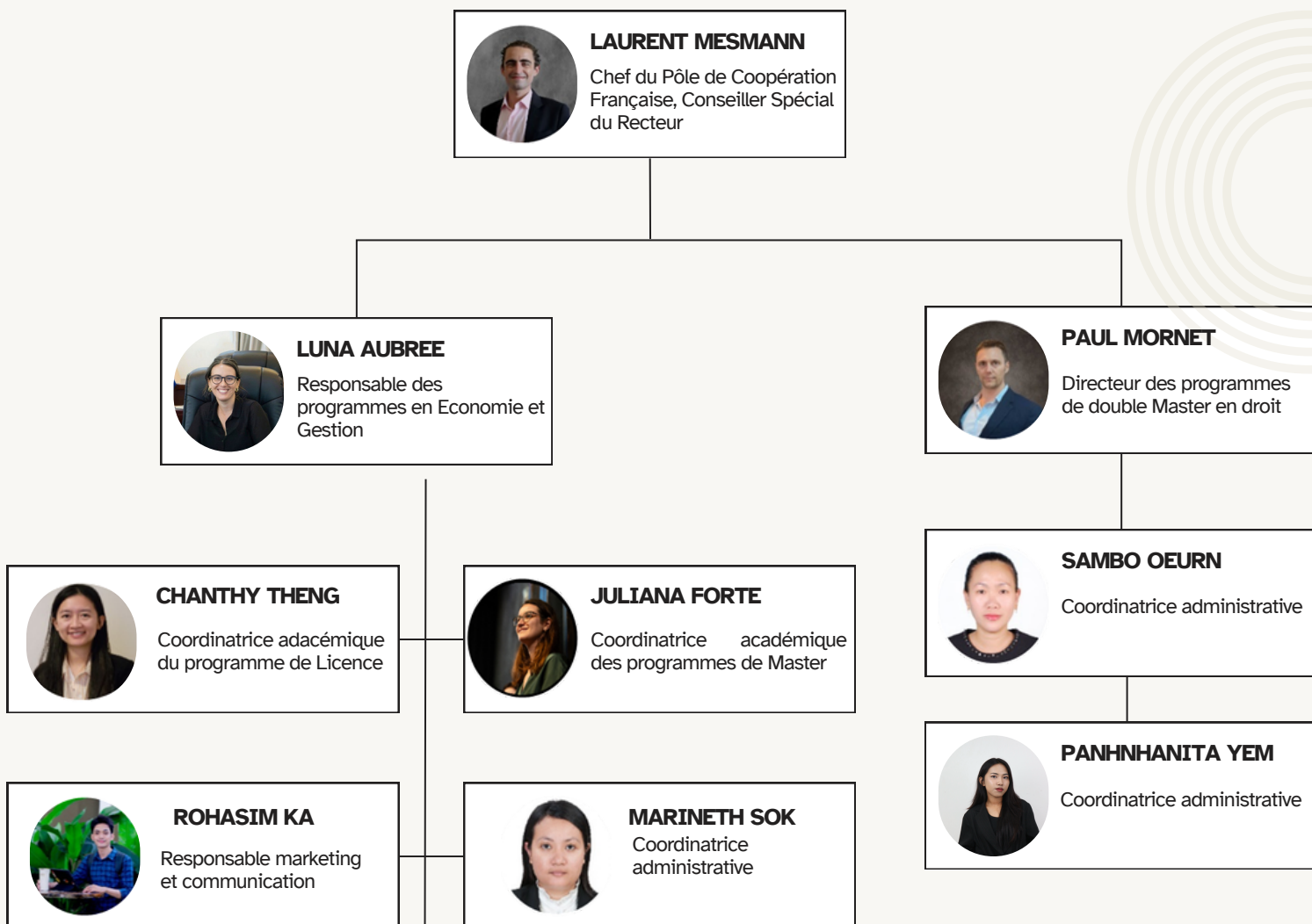
Le **Pôle de Coopération Française de l'URDSE**, est l'**unique département académique au Cambodge à offrir des doubles diplômes européens dans les domaines du Droit, de l'Économie et de la Gestion**.

En effet, à la fin de la formation, les étudiants obtiennent deux diplômes, l'un délivré par l'université partenaire européenne, l'autre par l'URDSE. **Notre mission est de former des professionnels hautement qualifiés et bilingues/trilingues, dotés d'une expertise reconnue en Asie et en Europe.**

Chaque année, le Pôle de Coopération enrichit son environnement multiculturel en accueillant environ **80 étudiants internationaux en programme d'échange** (semestre ou année), provenant de prestigieuses institutions partenaires telles que l'IGR-Rennes (France), l'Université Lumière Lyon 2 (France), l'Université de Rennes (France), l'Université de Nantes (France), Audencia Business School (France), la Burgundy School of Business (France) et Science Po (France), ainsi que l'University of Bologna (Italie), l'University of Augsburg (Allemagne), l'Université Jean Moulin Lyon 3, l'Université Aix-Marseille Université (France), l'Université Libre de Bruxelles (Belgique) et l'Université Paris II Panthéon-Assas (France).



ORGANIGRAMME



5. Santé



Advance European Medicare Center

Adresse : 3 Preah Ang Phanavong St.
(240), Phnom Penh



Pharmacie de la gare

(Un peu de partout à Phnom Penh)



Ucare

Chaîne de pharmacies très présente à Phnom Penh avec des points de vente répartis dans toute la ville



Hôpital Calmette

Adresse :
34 Preah Monivong
Blvd (93), Phnom
Penh



Phnom Penh Hospital

888 Russian
Federation Blvd
(110), Phnom Penh,
Cambodge

Si vous avez besoin de consulter des **médecins** (généraliste, dermatologue, etc.), vous pouvez vous rendre au **Advance European Medicare Center** à Phnom Penh, où vous trouverez des médecins anglophones et francophones ainsi que des médicaments européens. Vous pouvez également vous procurer des médicaments à la Pharmacie de la Gare ou à Ucare, dont il en existe plusieurs à Phnom Penh, et qui offrent le plus large choix de médicaments. Il est possible de trouver des produits dans d'autres pharmacies, mais sans garantie d'y trouver ce que vous recherchez.

Il y a également un **Institut Pasteur** si vous vous faites mordre par un animal ou si vous avez besoin de vous faire vacciner contre la rage. Plus d'informations sur le site de l'Institut Pasteur : <https://www.pasteur-kh.org>

Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est important de vérifier que vous êtes à jour dans vos vaccinations.

Nous vous recommandons fortement de souscrire à une assurance qu'elle soit privée ou bien auprès de la Caisses des Français à l'Étranger pour pouvoir bénéficier du remboursement de vos frais médicaux et/ou d'hospitalisations.

6. Téléphone

Pour acheter une carte SIM à l'aéroport, vous avez le choix entre deux **opérateurs** : Cellcard (jaune) et Smart (vert). Vous devrez payer la puce ainsi que le forfait, pour un **montant d'environ 5 à 6 dollars**. Lors de l'achat, le paiement s'effectue en dollars et vous devrez présenter votre passeport pour l'activation de la carte, ce qui est une procédure normale. Le prix du forfait varie selon le volume de données souhaité. Avec Cellcard, par exemple, 6 dollars par mois sont généralement suffisants.

Une fois arrivé(e) à Phnom Penh, il sera **nécessaire de vous rendre dans une agence de votre opérateur afin de demander l'attribution d'une ligne téléphonique personnelle**. En effet, les numéros attribués à l'aéroport sont des numéros temporaires destinés principalement aux touristes. Dans votre cas, puisque vous allez résider au Cambodge pour un semestre ou pour l'année académique, il est **préférable d'obtenir votre propre ligne téléphonique** (ce numéro sera demandé pour ouvrir un compte bancaire au Cambodge).

Pour ce faire, **rendez-vous dans une agence de votre opérateur et indiquez que vous souhaitez obtenir une ligne personnelle**. Ils procéderont au changement de votre numéro de téléphone pour vous en attribuer un définitif. Votre **passeport vous sera demandé afin d'associer votre identité à votre numéro**. Ensuite, vous pourrez télécharger l'application de votre opérateur, accéder à votre compte et recharger votre forfait directement depuis cette application.

7. Formalités de visas

L'entrée au Cambodge nécessite impérativement l'obtention d'un visa pour tous les ressortissants étrangers.

Si vous **effectuez la demande à l'aéroport à votre arrivée**, vous devrez **demandeur un visa d'affaires, appelé « Visa E »**. **Attention : il est impératif de ne pas prendre le visa tourisme, dit « Visa T »**. Le Visa E est prolongeable jusqu'à 12 mois, contrairement au Visa T qui est strictement touristique.

À titre d'exemple, ayant obtenu par erreur un Visa T au lieu d'un Visa E, certains étudiants se retrouvent à effectuer un aller-retour entre Phnom Penh et le Vietnam ou la Thaïlande afin de pouvoir rentrer à nouveau sur le territoire cambodgien et demander le bon visa.

Vous pouvez également faire établir votre visa à l'avance sur le site des visas cambodgiens (<https://www.evisa.gov.kh>)

Une fois que vous êtes arrivés, vous devez entamer les démarches pour prolonger ce visa le plus rapidement possible

Pour le département d'économie : en vous rendant dans le bureau de Madame Luna AUBREE, Responsable des programmes, au sein du Département de coopération française en économie et gestion, qui vous donnera toutes les informations nécessaires pour le prolongement de votre visa. Son bureau se trouve au premier étage à droite, dans le bâtiment D. Le bureau se situe sous l'inscription "Bureau chef de projet". La procédure classique de prolongation de visa s'effectue sur un site assez éloigné du centre de Phnom Penh : **nous allons vous orienter vers un prestataire qui s'occupe des extensions de visa et qui tient également un magasin de scooters. Le lieu est sûr et il vous accompagnera dans votre demande d'extension de visa.** Tous les étudiants français en échange des années précédentes sont passés par cet établissement.

Pour le département de droit : en vous rendant dans le bureau de Madame OEURN Sambo, coordinatrice administrative, au sein du département de coopération française de droit.

Prévoyez des dollars en espèces pour le paiement : comptez environ 170 dollars pour un renouvellement de 6 mois et environ 300 dollars pour un renouvellement de 12 mois.

- **Seules les extensions de 6 mois et 12 mois vous permettront de sortir du Cambodge et d'y revenir sans avoir à refaire ou à repayer un visa.** Vous pourrez sortir et entrer autant de fois que vous le souhaitez durant la période de validité de votre visa.
- Il est important de vous y prendre le plus tôt possible, car dans le cas contraire, vous devrez payer une amende correspondant au nombre de jours de dépassement.
- **Important : lors de votre demande d'extension, vous n'aurez pas votre passeport avec vous pendant le traitement de la demande. La durée est d'une semaine à 10 jours.**

Address for visa extension : Lucky Lucky Motorcycle Rental
& visa extension
រាជធានី, 413Eo Preah Monivong Blvd (93), Phnom Penh 12258



8. Applications à télécharger



- **Grab** : Vous pouvez payer par espèce ou associer votre carte bancaire, qu'elle soit française ou khmère. Cette application vous permet de commander des tuk-tuks, des charrettes ou encore des voitures. Elle est l'équivalent d'Uber en Europe et fonctionne dans les principales villes du Cambodge : Phnom Penh, Siem Reap, Battambang ou encore Kampot.
- **PassApp** : Vous ne pouvez payer en espèces ou par carte bancaire. Cette application fonctionne dans d'autres villes comme Kampot, par exemple.
- **Go2** : Cette application vous permet de louer des scooters à Phnom Penh sur le même principe que les vélos en libre-service en France. Il faut fournir une photo de votre permis ou de votre passeport/carte d'identité pour pouvoir vous inscrire.



- **Foodpanda ou Grabfood** : Applications de livraison de repas, particulièrement utiles les premiers jours lorsque vous n'êtes pas encore familiarisé(e) avec les restaurants locaux.
- **XE** : Application de conversion de devises (euros / riels / dollars).
- **TravelSpend** : Application permettant de conserver une trace de vos dépenses lors de vos voyages et de gérer votre budget.
- **RedBus, Camboticket et BookMeBus** : regroupent toutes les compagnies de bus pour vous déplacer en province. Vous y trouverez l'ensemble des prix et tous les types de bus disponibles (van, bus de nuit ou encore voiture privée, selon vos préférences). Voici un classement des compagnies de bus les plus recommandées au Cambodge :
 - Vireak Buntham
 - Larryta
 - Cambolink (cette compagnie offre des prix très abordables et peut constituer une bonne alternative si vous ne trouvez plus de places avec les deux premières compagnies)"

9. Moyens de déplacement à Phnom Penh



Pour vous déplacer à Phnom Penh, vous pouvez également acheter un vélo (comptez minimum 50 dollars neuf, sauf si vous parvenez à négocier un prix inférieur) ou en racheter un d'occasion via Facebook, Khmer24 (<https://www.khmer24.com/>), ou encore auprès d'expatriés qui quittent le Cambodge (par bouche-à-oreille).

Si vous n'avez pas de scooters ou de motos, vous pouvez vous déplacer en tuktuk en passant par les applications Grab ou PassApp. C'est rapide et efficace.

De nombreuses personnes achètent des scooters ou des motos, toujours via les moyens cités précédemment.

L'achat de scooters se fait facilement à Phnom Penh, mais il est impératif de toujours effectuer votre achat avec la carte du scooter, au cas où vous seriez soumis à un contrôle de police.

Le scooter au Cambodge

Attention importante : Si vous décidez d'acheter un scooter, il est impératif de toujours effectuer votre achat avec la carte du scooter. Ce document est important en cas de contrôle de police et garantit la légalité de votre scooter.

Le port du casque est obligatoire dans les grandes villes sous peine d'amende. Aucun permis n'est vérifié, mais nous vous recommandons d'être très prudents.

Dès 18h, les règles ne sont plus du vraiment respectées : les conducteurs roulent vite et souvent sans casque. Cette situation concerne l'ensemble du pays, pas seulement la capitale.

Soyez extrêmement vigilant le soir, notamment sur les grands axes en villes ou sur les routes de campagnes mal éclairées. Les accidents de la route sont régulièrement identifiés comme l'une des principales causes de décès et de blessures au Cambodge.



10. La bonne conduite à adopter au Cambodge

Au sein de l'université, il est **attendu des étudiants qu'ils respectent les codes vestimentaires en vigueur**. Si les étudiants khmers doivent porter un uniforme, les étudiants en échange n'y sont pas soumis. Néanmoins, il est **important d'adopter une tenue correcte et appropriée au contexte universitaire**.

Il est interdit de fumer au sein de l'Université.

La consommation de toutes sortes de drogues est strictement interdite.

Lors de vos **visites dans les temples et pagodes**, une **tenue respectueuse est obligatoire** : vous devez impérativement vous couvrir les épaules et les genoux.

Au-delà de ces règles vestimentaires, plusieurs interdits culturels sont à connaître :

- Il est **mal vu de toucher la tête d'une personne**, celle-ci étant considérée comme la partie la plus sacrée du corps.
- **Évitez de pointer du doigt ou de montrer quelqu'un.**
- Les **manifestations d'affection en public entre couples sont à limiter**
- Il faut **toujours retirer ses chaussures avant d'entrer dans une maison ou un lieu de culte**
- **Respecter les représentations du Bouddha et les moines bouddhistes**, qui occupent une **place centrale dans la société cambodgienne**.
- Il est **interdit de toucher les moines** : les **femmes ne doivent jamais toucher un moine**
- **Faire preuve de respect envers les aînés et la hiérarchie**

11. Processus de recherche d'un logement

À votre arrivée à Phnom Penh, il est conseillé de **réserver quelques jours dans une auberge de jeunesse ou un hôtel afin de disposer du temps nécessaire pour trouver un logement permanent**. Parallèlement, vous devrez vous inscrire dans les groupes Facebook dédiés à la recherche de logement, qui sont nombreux et très actifs. Parmi les plus recommandés, on trouve :

- **Phnom Penh Shared Housing** (principalement pour trouver une colocation)
- **Phnom Penh Housing** (pour trouver un studio ou une colocation si vous avez déjà identifié des colocataires potentiels)
- **Apartment and House for Rent in Phnom Penh, Cambodia**
- **Apartment for Rent in Phnom Penh, Cambodia**

Une fois inscrit(e), vous pourrez publier votre propre annonce précisant vos critères de recherche. Vous serez ensuite contacté(e) par des agents immobiliers ou directement par des propriétaires, et pourrez planifier vos visites. Le **processus est généralement rapide et gratuit pour le locataire, les frais d'agence immobilière étant pris en charge par le propriétaire lors de la signature du contrat**.

Vous pouvez également **consulter les annonces de personnes recherchant des colocataires**. Dans ce cas, il est recommandé de créer un groupe de discussion sur Messenger pour échanger et déterminer si vos attentes sont compatibles.

Vous pouvez **également faire appel à des agences immobilières locales pour faciliter votre recherche de logement**. Parmi les agences recommandées, IPS Cambodia, située dans le quartier BKK, propose des services de qualité. Les agents immobiliers y parlent anglais et peuvent vous accompagner efficacement dans votre recherche d'appartement. Il est important de noter que ces agences se concentrent principalement sur la location de studios ou d'appartements individuels et ne proposent généralement pas d'aide pour la recherche de colocations. D'autres agences immobilières existent également à Phnom Penh, et il est possible de demander des recommandations directement sur les groupes Facebook dédiés au logement. Cette option est particulièrement adaptée si vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement personnalisé et d'un processus de recherche simplifié. Comme mentionné précédemment, les frais d'agence sont à la charge du propriétaire, ce service reste donc gratuit pour vous en tant que locataire.

L'Université ne propose pas de logements étudiants sur place, ni de résidences universitaires.



Condominium : ce type de logement est très présent à Cambodge mais plus généralement en Asie. Vous avez votre propre appartement mais la résidence propose des parties communes notamment une piscine ou une salle de sport.

Appartement de style khmer : le prix est moins cher qu'un appartement en condominium. Les appartements khmers sont situés dans des immeubles de 2 ou 3 étages voire 5, comme vous pouvez le voir sur la photo à droite.



11.1. Critères importants pour le choix du logement

Voici les critères à prendre en compte lors de votre recherche, sur la base de recommandations d'expatriés installés à Phnom Penh :

- **Électricité** : Le tarif recommandé est d'environ 0,25 dollar par unité. Attention, l'utilisation de la climatisation peut considérablement augmenter votre facture d'électricité.
- **Eau** : Comptez environ 5 dollars au total ou 0,30 dollar par m³.
- **Caution et paiement** : Aucun garant n'est requis. Vous devrez payer un mois de loyer à l'avance ainsi qu'un mois de caution.
- **Durée du contrat** : Vous devez signer un contrat d'une durée minimale de 6 mois. Si vous signez pour un an, vous pourrez potentiellement négocier le prix de la location. Cependant, si vous quittez le logement avant la date de fin inscrite sur le contrat, il est possible que vous perdiez votre caution.
- **Documents nécessaires** : Pour signer le contrat, vous devrez présenter votre passeport et votre visa.
- **Frais d'agence** : Les frais d'agence immobilière sont à la charge du propriétaire du logement.
- **Vérifiez la présence de travaux aux alentours, sachant qu'au Cambodge les chantiers n'ont pas d'horaires fixes et peuvent être actifs à n'importe quelle heure, y compris tôt le matin ou tard le soir.**

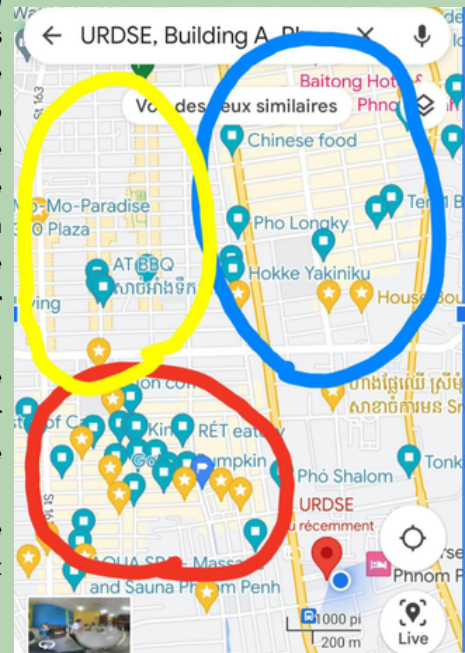


11.2. Quartiers recommandés

Pour être à proximité de l'université, voici les quartiers les plus recommandés :

- **Tuol Tompong (également appelé « Marché russe » ou « Russian Market ») en rouge sur la carte** : Ce quartier dispose de nombreux restaurants internationaux à prix abordables (grec, japonais, khmer, italien, etc.), de cafés, de lieux pour faire du sport, ainsi que de supermarchés et marchés locaux. Beaucoup d'expatriés y vivent, et le quartier est proche de l'URDSE. Tout est à proximité et le cadre de vie y est agréable. Un appartement de style khmer comprenant une chambre, un salon, une cuisine, une salle de bain et un couloir peut coûter environ 250 dollars par mois, avec 15 dollars de charges supplémentaires. Pour une colocation, les prix peuvent descendre à 200 dollars, voire moins. C'est le **quartier le plus proche de l'URDSE**.
- **BKK1 en bleu sur la carte** : Ce quartier se situe à environ 15-20 minutes à pied de l'URDSE (côté sud). Des appartements de style khmer y sont disponibles pour environ 200 dollars par mois. Cependant, le nord du quartier est réputé pour être plus chic et donc plus onéreux.
- **BKK2 en jaune sur la route** : Ce quartier est également très agréable et se trouve à environ 10 minutes de l'université en scooter ou en tuktuk. Il dispose de nombreux cafés et restaurants khmers, et offre un bon cadre de vie.

Cela **ne vous empêche pas d'habiter ailleurs**, mais **prenez en compte que le trafic est particulièrement dense aux heures de pointe**, notamment avant le début de vos cours à 18h. Le quartier de Daun Penh, plus au nord vers Riverside, peut sembler éloigné mais ne se trouve qu'à 5 km environ. **Aux heures de pointe, ces 5 km peuvent se transformer en 1 heure de trajet ou plus.**



12. Banque et moyens de paiement

Au Cambodge, **peu d'établissements acceptent les cartes bancaires**. Les **paiements s'effectuent tout le temps en espèces ou par QRCode via des applications bancaires : ABA, Bred Bank ou encore Wing Bank**. **ABA est la banque généralement la plus utilisée au Cambodge que ça soit par les khmers ou même par les expatriés présents sur place**. ABA est une banque locale qui permet de régler tous vos achats directement depuis votre téléphone en scannant un QR code. Il est **vivement recommandé d'ouvrir un compte ABA dès votre arrivée au Cambodge**.

Pour ouvrir un compte, vous aurez besoin des **documents suivants** :

- Votre **passport**
- Votre **visa**
- *Votre contrat de location en anglais d'une durée minimale de 6 mois, afin de prouver que vous résidez au Cambodge sur le long terme.*

Avantages d'ABA. La majorité des commerces au Cambodge acceptent les paiements via ABA. Cette application vous permet de ne pas avoir à transporter de grosses sommes d'argent liquide sur vous, de rembourser vos contacts directement, et d'effectuer des achats en ligne. ABA est accepté même dans les zones reculées du pays, ce qui en fait un moyen de paiement extrêmement pratique. Il est possible de régler l'ensemble de ses dépenses quotidiennes via QR code, y compris dans les provinces les plus éloignées.

Recharge du compte ABA. Il est important de noter que vous ne pouvez pas alimenter votre compte ABA par virement depuis votre compte bancaire français. Vous devez obligatoirement retirer de l'argent liquide, puis vous rendre à un distributeur ABA permettant le « Cash In » pour déposer l'argent sur votre compte. Bien que l'utilisation d'ABA ne soit pas obligatoire, cette solution s'avère particulièrement pratique au quotidien.

Remarques sur Bred Bank: Étant une banque française, il est possible d'ouvrir un compte au Cambodge depuis votre compte français. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rendre dans un guichet de la banque.

Argent liquide. Il reste néanmoins recommandé de toujours avoir un peu d'argent liquide sur vous, au cas où certains commerces n'accepteraient pas ABA (bien que cela soit rare) ou en cas de connexion internet défectueuse.

Retraits d'argent et frais bancaires. Vous devrez vous acquitter de frais de retrait qui s'élèvent généralement à 4-5 dollars fixes ou à un montant proportionnel à la somme retirée. Il est donc conseillé de retirer des montants importants afin de limiter ces frais. La banque proposant les frais de retrait les plus bas est, à ce jour, la BRED Bank (4 dollars de frais). Avec ABA, les frais s'élèvent à 5 dollars par retrait.

Il existe également une banque sans frais de retrait : Sbi Ly Hour. L'agence la plus proche se situe près du Monument de l'Indépendance (Building 118, Street Preah Norodom, Phnom Penh 12300). Certaines personnes parviennent à effectuer des retraits avec leurs cartes dans ces distributeurs, tandis que d'autres rencontrent des difficultés. Il est donc recommandé de tester si votre carte est compatible avec ces distributeurs.

Monnaies utilisées au Cambodge. Au Cambodge, deux monnaies coexistent : le dollar américain et le riel cambodgien. Bien que toutes les transactions se font en dollar par la paiement QRCode avec ABA, il est très difficile de faire de la monnaie sur les gros billets (50 ou 100 dollars). Même les billets de 10 dollars peuvent parfois poser problème. Les supermarchés acceptent généralement de faire de la monnaie, mais dans la vie quotidienne, cela reste compliqué. Il est donc préférable d'avoir principalement des riels pour vos dépenses courantes (marchés, tuk-tuks, petits restaurants) et quelques dollars pour les paiements plus importants (visites de temples, billets de bus, restaurants haut de gamme). Mais, encore une fois, si vous avez votre compte bancaire pour pourrez payer très facilement par QRCode.

13. Nourriture/bonnes adresses/supermarchés



Phnom Penh est une ville avec **beaucoup de cafés**. Il y en a dans toute la ville, pour tous les goûts et tous les styles : que ce soit pour prendre une pause café seul, entre amis ou même pour travailler vous avez l'embarras du choix.

À savoir qu'au Cambodge, **les Khmers aiment boire du café froid, avec du lait concentré et beaucoup de sucre**. Lorsque vous commandez votre café, on vous demandera quel pourcentage de sucre vous souhaitez. Ils vous proposent souvent ces pourcentages (liste non exhaustive, pour vous donner un exemple) : 10 %, 25 %, 50 % ou 100 %.

Quelques recommandations de cafés :

- **Emma Coffee** (à côté du marché central)
- **COFFEE I NEED U X PHNOM PENH**
- **Brown Coffee** (une chaîne de cafés khmère. Il y en a de partout à Phnom Penh mais plus généralement au Cambodge)
- **Café Chiet**
- **Hero House x Matcha Hero Kh**
- **Ine Cafe**
- **Kaifun** (il y en a plusieurs à Phnom Penh dont deux dans le quartier de BKK)
- **Toto by Chi Chi** (il y en a un devant l'URDSE et un autre dans le quartier de BKK)
- **Resume coffee**
- **Doi Chaang Coffee BKK**

13.1. Adresses à Phnom Penh

- **Kungfu Kitchen 家常便饭** : une chaîne de restaurants chinoise très populaire au Cambodge. Il y en a un peu de partout à Phnom Penh.
- **The Lost Eatery, RÉT eatery ou encore Autumn** : ce sont des endroits pour manger assez connus et appréciés des khmers. Vous pouvez manger et boire un coup. L'ambiance est très bien.
- **Eric Kayser** : boulangerie française
- **Tatie's** : restaurant français avec du fromage français.
- **Khéma** : boulangerie française.
- **Eleven One Kitchen**
- **Marugame Udon** : chaîne de restaurants japonais présente un peu de partout à Phnom Penh
- **Elia Greek Kitchen** : restaurant grec
- **Hummus House** : restaurant libanais
- **Magnolia Restaurant** : restaurant vietnamien
- **Steak House**
- **Kinin, Maloop et Nesat**
- **Wild** : un restaurant situé à BKK, dans la même ambiance que le "Autumn" (c'est juste à côté) mais plus touristique.
- **72 restaurant** : cantine khmère autour de 2 dollars et riz à volonté
- **Khmer Women Food** : en face du Autumn, nourriture khmère.
- **Hybrid Kitchen**
- **Cambodian Street Barbecue Stand (Hangbai Vimean Ekreach)** : riz et porc classique.
- **Kraya Angkor**
- **Oskar Bistrot**
- **Mama Thai**

En ce qui concerne la street food, faites attention à l'endroit où vous mangez, car vous risquez de tomber malade. Essayez de toujours aller manger dans des lieux qui vous ont été recommandés. Ce n'est pas parce que vous voyez un street food avec beaucoup de personnes, de khmers qui mangent que cela garantit le respect des règles sanitaires. Ce n'est pas comme au Vietnam ou en Thaïlande : faites attention où vous mangez afin de vous évitez de tomber malade ou d'avoir des intoxications alimentaires.

Bassac Lane : à Phnom Penh, ce n'est pas comme en Thaïlande ou au Vietnam. Vous n'avez pas une grande vie nocturne et, souvent, pour boire un verre ou sortir le soir, tout est concentré dans une seule et même rue : **Bassac Lane**. Vous y trouverez des **bars**, des **restaurants** et des **karaokés**. La clientèle est principalement composée de touristes, d'expatriés et parfois de Khmers. Si vous souhaitez sortir un soir, il y a la **boîte de nuit le SLOMO**, très appréciée des Khmers, avec des musiques de chanteurs khmers très populaires.

13.2. Supermarchés à Phnom Penh, où faire ses courses.

Pour faire vos courses à Phnom Penh, vous trouverez plusieurs supermarchés :

- **Thai Huot**
- **BIG C**
- **Super Duper**
- **Lucky Market**
- **Lucky Supermarket**
- **Angkor Mart**

Ils offrent un large choix de produits locaux et importés.

Pour une **expérience shopping plus complète**, rendez-vous dans les **grands centres commerciaux** comme **Aeon 1, Aeon 2 ou Aeon 3** (il y en a plusieurs à Phnom Penh), **Chip Mong 271 Mega Mall** ou **Chip Mong Noro Lane**, où vous découvrirez également des endroits pour faire vos courses avec un large choix de produits.

Ces **enseignes citées proposent une grande sélection de produits européens** – fromages, charcuteries, pâtes, sauces et condiments – qui vous permettront de cuisiner.



AEON MALL Phnom Penh



AEON MALL Sen Sok City



AEON MALL Mean Chey



14. Que visiter à Phnom Penh ?



Palais Royal de Phnom Penh

Résidence officielle du Roi du Cambodge. Le Palais peut se visiter tous les jours de la semaine (vérifier bien les horaires car le Palais ferme à 17h). Le prix du ticket est de 10\$ et le paiement se fait uniquement par espèces.



Musée national du Cambodge

Des oeuvres d'art khmères y sont exposées.
Le prix du ticket est de 10\$ et le paiement se fait uniquement par espèces.



SOSORO - Preah Srey Ichanavarman Museum

dit aussi le "musée de la monnaie".
Le musée présente 2 000 ans d'histoire économique et monétaire du Cambodge à travers douze modules interactifs avec vitrines et contenus multimédias.



Le musée du génocide de Tuol Sleng.

C'est un lieu de mémoire consacré aux victimes du régime khmer rouge, aménagé dans l'enceinte de l'ancien centre de détention et de torture S-21.



Wat Phnom

Temple bouddhiste le plus ancien de Phnom Penh, érigé au sommet d'une colline et considéré comme le site fondateur de Phnom Penh.



Monument de l'Indépendance

Édifice emblématique de Phnom Penh, inauguré en 1962 pour commémorer la fin du protectorat français et l'indépendance du Cambodge obtenue en 1953.



Riverside

Promenade longeant le fleuve très agréable pour faire du sport ou simplement se balader, où partent également les bateaux pour des croisières sur le Mékong. Le week-end, **du vendredi soir au dimanche soir**, tout le **secteur est transformé en zone piétonne en soirée**.

15. Culture



L'**Institut français du Cambodge** (IFC) constitue un **repère pour les Français établis à Phnom Penh** et dans l'ensemble du pays, mais représente surtout un point de ralliement essentiel pour la communauté francophone au Cambodge.

C'est un **lieu de rencontre et d'échanges culturels**. L'Institut propose une **programmation riche et diversifiée tout au long de l'année**.

Chaque semaine, des activités variées sont organisées, couvrant différents domaines : arts, littérature, cinéma, débats d'idées ou encore les ateliers éducatifs.

L'Institut dispose également d'une médiathèque ouverte tous les jours, sauf le dimanche et le lundi. La médiathèque met à disposition des livres en français de différents genres.

L'Institut est ouvert tous les jours sauf le dimanche.

Il existe une **troupe d'improvisation francophone** à Phnom Penh, les **Improhoks**. Les réunions sont hebdomadaires, les mardis de 18h30 à 20h30, généralement à F3. Vous pouvez les contacter sur les réseaux sociaux pour plus d'informations.

SPORT

Voici un aperçu de différents sports – **la liste n'est pas exhaustive, il en existe bien d'autres !**

Escalade:

- Phnom Penh Climb
- Le Club

Running:

- PPCA (Phnom Penh Athletic Club)

Swimming:

- 5\$ à la piscine olympique du stade

Tennis:

- Olympic Stadium
- Sofitel
- Cambodia Country Club

Kun Khmer:

- The Ring
- Prodal

Arts Martiaux:

- Stade Olympique
- Kiri Jiu Jitsu

Boxe:

- Villa Martial

Padel:

- Khmer Padel (2 locations)

Basketball:

- Stade Olympique

Volleyball:

- Stade Olympique
- Street 474 (entre la rue 123 et la rue 105)

Football:

- Riel Phnom Penh (un groupe masculin et un groupe féminin)

Pickleball:

- Factory Phnom Penh
- Olympia
- VNC

16. Point stage / Expérience Professionnelle à Phnom Penh

Le **statut de "stage" tel qu'il existe en France** (avec convention tripartite et législation stricte) est **moins répandu au Cambodge**.

Cependant, de nombreuses opportunités d'expérience professionnelle existent et sont généralement formalisées sous d'autres statuts :

- **Contrat de Volontariat** (souvent pour les ONG/Associations).
- **Contrat Local à Durée Déterminée (CDD)** ou de Consultant Junior.
- **Contrat de Services** ou **Mission**.

L'important est la finalité : acquérir une expérience professionnelle validant leur cursus.

16.1. Les secteurs et types de structures à cibler

Phnom Penh offre des opportunités dans des domaines très divers, notamment ceux liés à l'international et à la francophonie :

- **Le Réseau Franco-Cambodgien et Européen :**
 - **ONG et Associations Franco-Cambodgiennes** : Très présentes dans l'éducation, la santé, le développement durable. Elles cherchent souvent des volontaires ou des stagiaires (exemples cités dans les recherches : Pour un Sourire d'Enfant (PSE), Taramana, Toutes à l'école, Enfants du Mékong, Enfants d'Asie). Les missions sont souvent en communication, gestion de projets, ou dans le domaine juridique.
 - **Organisations Institutionnelles Françaises/Européennes** : L'Ambassade de France, l'Agence Française de Développement (AFD), le Service Économique, l'Institut Français. Ils proposent des stages ou des Volontariats Internationaux en Administration (VIA). Pour toute expérience au sein de ces organisations, la candidature doit obligatoirement être faite en ligne (jamais en direct), et le plus souvent avant le départ de France, via les plateformes officielles de l'État (Mon Volontariat International et le portail PASS pour les stages).
 - **Entreprises Françaises** : De la PME à la multinationale, notamment dans les services, le conseil, l'hôtellerie/restauration, l'immobilier ou la logistique.
- **Les Secteurs en Croissance au Cambodge :**
 - **Finance, Banque et Assurance** (souvent des grandes institutions qui recrutent via des plateformes locales).
 - **TIC / Digital / Start-ups** (en plein essor).
 - **Tourisme et Hôtellerie**.

16.2. Les Ressources indispensables pour la recherche

Il est crucial d'utiliser les **canaux de recherche locaux et de réseau** :

Ressources	Type d'opportunités	Conseils clés
Chambre de Commerce et d'Industrie France Cambodge (CCIFC)	Stages, Emplois, VIE	C'est le réseau professionnel français le plus important. Les entreprises membres peuvent être contactées directement, même sans annonce. Vous pouvez consulter leur annuaire de membres et participer à leurs événements (déjeuners-débats, networking) pour vous faire connaître.
EuroCham Cambodia	Stages, Emplois (européens)	La Chambre de Commerce Européenne, un réseau plus large avec d'autres entreprises occidentales.
JobNet.com.kh & Bongthom.com	Toutes formes de contrats	Le réseau professionnel reste essentiel. Vous pouvez rechercher des postes dans des entreprises basées à Phnom Penh ou des contacts (alumni, Français expatriés) pour des candidatures spontanées.
Plateformes de Volontariat/ONG	Volontariat	Sites spécialisés ONG (ex: makesense, reliefweb, coordination sud) pour ceux dont le stage peut être sous forme de mission humanitaire/solidaire.

16.3. Conseils pratiques de candidature

- **CV et Lettre de Motivation** : Très souvent requis en **anglais**, même pour les structures francophones (pour prouver leur capacité à travailler dans un environnement international).
- **Flexibilité** : Accepter des contrats qui ne sont pas des "conventions de stage" françaises, et être prêt à négocier les conditions (indemnité, frais de transport, etc.) directement avec l'employeur.
- **Le Réseau, Réseau, Réseau** : Au Cambodge, beaucoup d'opportunités se trouvent par le bouche-à-oreille et les rencontres. Participer aux événements de la CCIFC ou des clubs d'expatriés est fondamental. N'hésitez pas également à vous rapprocher de notre département le plus tôt possible avec vos souhaits en termes de secteur d'activité/missions.
- **Contactez notre Département** : N'hésitez pas également à vous rapprocher de notre département le plus tôt possible avec vos souhaits en termes de secteur d'activité/missions. Nous pourrions vous guider vers des structures spécifiques à vos attentes.

L'important est la finalité : acquérir une expérience professionnelle validant votre cursus. Pour cela, nous vous conseillons d'être proactifs, ne pas hésiter à contacter les organisations qui vous intéressent même si elles n'affichent pas d'offre, voire à "créer" votre propre stage en proposant une collaboration pertinente.

17. Lexique de base

Bonjour : Sours'dei

Au revoir : Lea haeuy

Merci (beaucoup): Arkoun (Tchraen)

S'il vous plaît : Som

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 : Mouy, pi, bai, bourn, pram, pram-mouy, pram-pi, pram-bai, pram-bourn, dap

Combien ? : Pon-man

Désolée.e : Som to

Oui : Baat (dit par les hommes) / Tchaa (dit par les femmes)

Non : Ot té

Gauche/Droite :Bort tchveng/Bort sdam



À très bientôt

UNIVERSITÉ
ROYALE
DE DROIT
ET DES SCIENCES
ÉCONOMIQUES

Pôle Droit

M. Laurent MESMANN, Chef du Pôle de Coopération Française, Conseiller Spécial du Recteur :
laurentmesmann@gmail.com

M. Paul MORNET, directeur des programmes de double master en droit, rule.internationalmaster@gmail.com

Mme. Sambo OEURN, Coordinatrice administrative,
french.program.rule2@gmail.com

Mme. YEM Panhnhanita, Coordinatrice administrative

Pôle Economie

Mme. Luna AUBREE, Responsable des programmes, au sein du Pôle de Coopération Française en économie et gestion, dir.eco.rule@gmail.com

Mme. Marineth SOK, Coordinatrice administrative :
urdsecoopfreco@gmail.com

Mme. Chanthy THENG, Coordinatrice des programmes de licence d'économie :
french.eco.rule@gmail.com

Mme. Juliana FORTE, Coordinatrice académique des programmes de Master en Économie :
dep.eco.rule@gmail.com